

Pour confirmer un syndrome carcinoïde et/ou pour le suivi d'une TNE de l'intestin grêle :

- Pas de dosage de sérotonine sanguine ou urinaire: trop peu spécifique
- Dosage de son métabolite urinaire: **5 HIAA (acide 5-hydroxy-indole-acétique)** 3 jours de suite si possible :
 - Recueil des urines des 24 h dans flacon opaque avec 20 ml d'HCL
 - Après régime pauvre en tryptophane:

LISTE DES ALIMENTS A SUPPRIMER
3 JOURS AVANT LE DEBUT DU RECUEIL
ET
DURANT LA PERIODE DE RECUEIL

BOISSONS : café, thé, chocolat, cacao, vin, bière, alcool, jus d'orange

FRUITS : bananes, avocats, ananas, prunes, oranges, raisins, pamplemousses, figues, citrons, kiwis, fraises.

FRUITS SECS : noix, noisettes, amandes, pignons, cacahuètes, pistaches, pruneaux

LEGUMES : tomates, aubergines, fèves

VIANDES/POISSONS : foie de volaille, cervelle, hareng, poissons fumés

FROMAGES : gruyère, emmental, brie, camembert, fromages fermentés

TOUS LES DESSERTS LACTES PARFUMES A LA VANILLE

CHOCOLAT SOUS TOUTES SES FORMES

Eviter les médicaments suivants :

- **paracétamol** sous toutes ses formes (Doliprane®, Dafalgan®, Efferalgan®, Ixprim®...)
- **guaifenesine** : sirops contre la toux (Eucalyptine®, Pholcone®)
- **phénothiazines** : Largactil®, Humex®, Nozinan®, Vogalène®, Modecate®, Moditen®, Neuleptil®, Piportil®, Tercian®, et médicaments contenant l'une des substances suivantes: chlorpromazine, oxoméazine, lévomépromazine, métopimazine, thioridazine, fluphénazine, perphénazine, propériciazine, pipotiazine, cyamémazine
- **naproxène** (anti-inflammatoire)